

**SPA**  
*menu*



*buddha's*  
NATURAL BEAUTY & SPA



„Schönheit ist eine  
individuelle Reise.  
.....eine fortwährende  
Suche nach  
ultimativer Gesundheit,  
strahlender Haut &  
innerer Ausgeglichenheit  
ergänzt durch ein  
allgemeines Wohlbefinden.“

Entdecke DEINE  
natürliche SCHÖNHEIT

&

BALANCE

Buddha's Naural Beauty & Spa  
WELLNESS MIT DER KRAFT DER NATUR



Im Einklang mit Mutter Natur

Stress, Hektik & Anspannung  
wer kennt sie nicht, diese treuen  
Begleiter unseres Alltages.  
Entscheide Dich BEWUSST für  
eine kleine Auszeit und bringe mit  
unseren Angeboten

DEINEN Körper  
DEINEN Geist  
&  
DEINE Seele

wieder in Einklang.

Mit den Kräutern, Blumen & Pflanzen  
aus unserem Garten & hochwertigen  
Rohstoffen erstellen wir in Handarbeit,  
immer FRISCH FÜR DICH unsere 100 %  
natürlichen Spa Produkte.  
Wir legen grossen Wert auf Qualität,  
Nachhaltigkeit & Umweltbewusstsein.  
Jedes Produkt und jede Anwendung  
kommt von Herzen und möchte Dir helfen  
das BESTE für Deine Schönheit und Dein  
Wohlbefinden zu erreichen

TOM & NILS  
BUDDHA'S BED & WELLNESS

## AGENDA

SAUNA  
HOTTUBE  
FUSSBÄDER  
MASSAGEN  
KÖRPERBEHANDLUNGEN  
GESICHTSBEHANDLUNGEN  
SPA ETIKETTE





# ZUM GLÜCK GEPFLÜCKT

Duftende Blumen, Heilkräuter & grün spriessende Pflanzen sind nicht nur eine Augenweide. Sie können beruhigen, Stress & Schmerzen lindern und unsere Ausstrahlung zum blühen bringen. Diese Geschenke der Natur kommen, frisch aus unserem eigenen Kräutergarten und wir verarbeiten sie zu pflegenden Masken, wohltuende Packungen & 100 % natürlicher Kosmetik.

BUDDHA'S BOTANICALS





# sauna



## GENIESSE DIE WOHLTUENDE WÄRME

in unserer AROMA PANORAMA SAUNA  
kannst DU ganz ALLEINE, oder auch  
zu zweit -zur RUHE kommen und DICH  
so richtig entspannen.  
Ausgewählte Duftkompositionen, eine  
angenehme Temperatur von 70 Grad,  
der Blick ins Grüne oder in den  
Sternenhimmel, machen diese ganz  
PRIVATE AUSZEIT zu einem echtem Erlebnis

Aufwandsausgleich fürs Anheizen 15 €  
Saunazeit nach Vereinbarung



## TOP HIGHLIGHT CANDLE LIGHT SAUNA

19 bis 22 Uhr



## UNSERE 3 NATÜRLICHEN AROMEN ZUR AUSWAHL:

### DEEP FOREST

ein waldig, erdiges und frisches Dufterlebnis  
zum Ankommen & zu sich finden.

### ORANGE INGWER LOVE

süß, fruchtig & herzerwärmend.  
Bringt gute Laune und vertreibt jeden  
schlecht Wetter Blues

### BUDDHAS LEMONGRAS LIMETTE

frisch, klar & unglaublich exotisch.  
Energetisch und vitalisierend





# badezuber



## WHIRLPOOL, JACUZZI, HOTTUBE oder BADEZUBER

ganz egal wie Du es nennst!  
Unsere - mit Holz befeuerte - Outdoor  
Badewanne steht Dir zur alleinigen Nutzung  
zur Verfügung. Hautpflegendes Salzwasser  
und wohltuende Wellnessfunktionen  
bringen Dich zum Träumen.

Aufwandsausgleich 20 € fürs frisch befüllen & anheizen  
Angebot je nach Aussentemperatur & Wetterlage



## TOP HIGHLIGHT SUNSET LOVERS

bewundere die goldene Stunde  
im warmen, sprudelnden Salzwasser  
und genieße einen leckeren  
Mocktail dazu.





# fussbad



## "DETOX"

entgiftendes Kräuter  
Detox Fussbad

Frische Kräuter und Zitrusfrüchte  
mit Apfelessig & Heilerde

ca. 45 min. 25 €

## "COCOROSE"

pflegendes Rose Kokos  
Fussbad

Cremige Kokosmilch mit Rosenblüten  
& Jojobaöl

ca.45 min. 35€

## "ANTI STRESS"

beruhigendes Entspannungs  
Fussbad

Duftende Lavendel und Kamillenblüten  
mit Magnesium Salz, Aloe Vera &  
natureine ätherische Öle

ca.45 min. 30€





# massagen

## „RELAXEN“

ist die Kraft sich beim Nichtstun  
nicht zu langweilen!



## „DEIN FOKUS“ TEILMASSAGE

Für DEINE Lieblingszone  
Beine, Rücken, Arme oder Schulter

Du kannst selbst wählen !      ca.30min      50 €

Kopf, & Nacken -siehe dazu Rubrik Gesichtsbehandlungen



## „ANTI STRESS“ ENTSPANNUNGSMASSAGE

Bei dieser herrlichen Massage  
kümmern wir uns ganz gezielt  
um Deinen Rücken & regen den  
Energiefluss in Deinem Körper an.  
Du fühlst Dich entspannter und  
ein wohlig warmes Gefühl begleitet  
Dich

ca. 60 min      80 €

## „BUDDHA'S 4 ELEMENTE“ GANZKÖRPER ÖLMASSAGE

Angelehnt an den hawaiianischen Zauber  
der Lomi Lomi Behandlung, darfst Du Dich  
bei dieser ganzheitlichen Massage, auf  
besseren Schlaf und Wohlbefinden freuen.  
Das warme Öl & die fließenden  
Streichungen wirken wundervoll auf Deinen  
Körper und Deinen Geist

ca. 80 min      100 €





# körperbehandlungen



## „VON KOPF BIS FUSS“

erfrischendes Pfefferminz Körper  
Peeling mit vitalisierender  
Bockshornklee Gelee Packung

Auch für unsere Männer eine  
echte Wohltat

ca. 45 min

60 €

## „BUDDHA'S VITAL PACKUNG“

60 straffende Minuten für Deine Schönheit.

zellerneuerndes Salz - ÖL Peeling mit  
anschliessender Körperbutter Packung  
& vitalisierender Massage

ca. 80 min

90 €







# gesichtsbehandlung

Verwöhne DEIN Gesicht  
mit handgemachter  
Naturkosmetik von  
Buddha's Natural Beauty  
& Spa



## „GEDANKENFREI" Massage

Befreie Deine Gedankenwelt vom Alltagsstress  
und schenke Deinem „Oberhaupt" Ausgeglichenheit & Ruhe  
Beruhigende Massagegriffe und ein paar Tropfen unseres KOPF FREI Massageöl  
geben Dir Tiefenentspannung und Klarheit.

ca. 30 min. 50 €

## „KURZ & KNACKIG"

Gesichtspeeling,  
Toner & feuchtigkeitsspendende  
Abschlusspflege

ca. 45 min 80 €

## „RUNDUM VERSORGT"

Gesichtsmaske,  
Fruchtpeeling,  
Toner,  
verjüngende Abschlusspflege  
mit Massage

ca. 60 min 100 €

## „REINE MÄNNERSACHE"

Reinigung,  
Peeling,  
Toner  
Revitalisierung

ca. 60 min. 90 €



buddha's  
BED & WELLNESS





# SPA ETIKETTE

Komm zum Spa in bequemer, unempfindlicher Kleidung oder trage doch gleich unseren kuscheligen Bademantel. Deinen Schmuck darfst Du gerne im Apartment lassen. Wäre klasse wenn Du Dich vor einer Anwendung oder vorm benutzen des Badezubers und der Sauna kurz geduscht hast. Schmincke, Körperlotionen, Deos oder Cremes sollten ebenfalls entfernt sein. Unser/e Badezuber/ Sauna kann mit oder ohne Badebekleidung benutzt werden. Ganz wie Du Dich am wohlsten fühlst. Sei bitte so lieb und setze Dich - in der Sauna - auf Dein Saunahandtuch um Schweissflecken am Holz zu vermeiden. Auch im Badezuber bekommst Du extra Badetücher. Lasse diese nach Benutzung von Sauna & Badezuber gerne im Spa und nehme sie bitte nicht nass mit in die Wohnung. Ein tragen von Badeschuhen ist ebenfalls von Vorteil, bringe bitte Deine eigenen mit.

Körperlich und geistig zu entspannen ist ein wesentliches menschliches Bedürfnis. Massagen & Anwendungen unterstützen die Selbstheilungskräfte und tragen zur körperlichen und geistigen Ausgeglichenheit bei. Unsere Massagen sind Wellnessmassagen. Bei Schmerzen oder starken Verspannungen empfehlen wir Dir eine Physiotherapie oder medizinische Massage aufzusuchen.

Wir weisen darauf hin, dass jegliche Haftung unsererseits ausgeschlossen ist und die Teilnahme an einer Wellnessanwendung in Deiner eigenen Verantwortung liegt.

ES IST ALLES FÜR DEINE WELLNESSZEIT VORBEREITET

LASS DICH VON UNS VERWÖHNEN

WIR FREUEN UNS DARAUF!





# IMMER MIT DER RUHE

„Es ist nicht die Hast,  
sondern die Gelassenheit,  
die uns ans Ziel führt.“

Schöpfe Kraft aus der Ruhe,  
geniesse die Stille & finde

DEINE !! ZEIT!

*buddha's*

NATURAL BEAUTY & SPA